



Heimische Hülsenfrüchte auf dem Teller

Um wieder mehr heimische Hülsenfrüchte auf den Teller zu bringen, hat das Demonstrationsnetzwerk Erbse/Bohne gemeinsam mit der Soester Mensa Ende November 2019 eine Aktionswoche zum Thema Leguminosen initiiert. Jeden Tag stand ein anderes Gericht mit Hülsenfrüchten auf dem Menüplan, der nicht nur in Soest, sondern auch an den Standorten der Fachhochschule Südwestfalen in Iserlohn, Meschede, Lüdenscheid und Hagen angeboten wurde.

Küchenchef Jörg Müller aus Soest war bei der Zusammenstellung des Menüplans besonders kreativ: „Wir wollen die Hülsenfrüchte während der Leguminosen-Woche modern interpretieren“, sagt er. Zum Auftakt der Aktionswoche gab es Salat und Bruschetta mit einem Erbsen-Minzpesto. Ein nicht alltägliches Essen stand am Dienstag auf dem Menüplan: Falafeln mit Ackerbohnenmus – welches besonders stark nachgefragt wurde. Neben einem Linsengericht gab es zum Ende der Woche noch zwei weitere Highlights. „Der Bagelburger mit einem Erbsenbratling und Wildkräutersalat ist so gut angekommen, dass er im Januar direkt wieder auf dem Speiseplan landen wird“, berichtet Küchenchef Müller begeistert. Zum Abschluss der Woche gab es einen köstlichen Ackerbohnen Salat mit Lachs, Avocado, Mango und einem Chili-Limettendressing, der sicherlich auch im Sommer eine interessante Alternative ist. Viele Mensabesucher waren positiv überrascht von der Vielfalt der heimischen Hülsenfrüchte und wünschen sich in Zukunft regelmäßig solche Gerichte.

Ein besonderes Dankeschön geht an das Unternehmen FAVA-TRADING aus Cadenberge, welches die Ackerbohnen für die Leguminosen-Aktionswoche zur Verfügung gestellt hat!

Kontakt

Katrin Stevens, Fachhochschule Südwestfalen, E-Mail: stevens.katrin@fh-swf.de

Weitere Informationen

www.demoneterbo.agrarpraxisforschung.de

Das Demonetzwerk Erbse / Bohne wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages im Rahmen der BMEL Eiweißpflanzenstrategie.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Das Demonetzwerk Erbse / Bohne wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages im Rahmen der BMEL Eiweißpflanzenstrategie





Informationen zu Hülsenfrüchten



Ackerbohnen Salat



Bagel Burger mit Erbsenbratling

Bilder: Kopfzeile 1 und 3: Cecilia Antoni, Rest: Katrin Stevens